Voluntariat de Mallorca

Consell de Mallorca

VOLS FER
VOLUNTARIAT?

Si vols fer voluntariat en el sí d'una entitat, o no tens clar on pots canalitzar les teves ganes d'ajudar, **aquesta guia te pot donar una mà.**

Aquí trobaràs la **informació bàsica de les entitats de voluntariat a Mallorca** i podràs contactar amb elles si creus que responen als teus interessos o preferències.

ENTITATS DE **VOLUNTARIAT**

Les entitats de voluntariat són entitats privades sense ànim de lucre que acompleixen activitats d'interès general i per a les quals la participació voluntària de la ciutadania és un valor imprescindible per assolir la seva missió.

*FOTO: Plataforma del Voluntariat de les Illes Balears

*FOTO: Plataforma del Voluntariat de les Illes Balears

ENTITATS DE
VOLUNTARIAT

Són entitats legalment constituïdes i inscrites en els registres corresponents.

Estan integrades majoritàriament per persones voluntàries i desenvolupen una part o totes les seves actuacions mitjançant programes de voluntariat.

*Llei 11/2019, de voluntariat de les Illes Balears

DESCOBREIX

LES ENTITATS DE VOLUNTARIAT A MALLORCA

A

- AEC-VIVIM PLEGATS
- AFAMA
- AFS INTERCULTURA
- ALAS. SALUT I SEXUALITATS
- AMADIBA
- APROSCOM
- ASPAS
- ASOCIACION BALEAR EN AMILOIDOSIS(ABeA)
- ASOCIACION DE PERSONAS CON LESION MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADS FISICAS (ASPAYM)
- ASOCIACION ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER (AECC)
- ASSOCIACIO BALEAR DE LA MALALTIA DE HUNTINGTON
- ASSOCIACIÓ BALEAR D'ESCLERÒSIS MÚLTIPLE (ABDEM)
- ASSOCIACIO BENESTAR I DESENVOLUPAMENT (ABD)
- ATESAIB (ASSOCIACIÓ DE TECNICS D'ESPORTS ADAPTATS DE LES IIBB)

*Si ets una entitats i vols actualitzar la informació d'aquesta guia, escriu a plavoluntariat@conselldemallorca.net.

DESCOBREIX

LES ENTITATS DE VOLUNTARIAT A MALLORCA

C

- CANCER SUPPORT
- CÀRITAS MALLORCA
- CLUB D'ESPLAI L'ENCARNACIÓ
- CLUB ESPORTIU BLAU
- CLUB ESPORTIU PALMA DE MALLORCA ACTIVA
- CREU ROJA ILLES BALEARS

D

- DISFAM (ORGANITZACIÓ INTERNACIONAL DISLEXIA I FAMILIA)
- DACESMA (ASSOCIACIÓ DANY CEREBRAL ADQUIRIT MALLORCA)

E

- EDUCACLOWN
- ESMENT (AMADIP)
- ESPIRAL (INFANCIA, JOVENTUT I FAMÍLIA)
- ESPLAI COANEGRA
- ESTEL DE LLEVANT

*Si ets una entitats i vols actualitzar la informació d'aquesta guia, escriu a plavoluntariat@conselldemallorca.net.

DESCOBREIX

LES ENTITATS DE VOLUNTARIAT A MALLORCA

F

- FUNDACIÓ IRES
- FUNDACIÓ JOAN XXIII
- FUNDACIÓ MONTI-SION SOLIDÀRIA
- FUNDACIÓ SERVEIS DE CULTURA PEL POBLE
- FUNDACIÓN ALDABA
- FUNDACIÓN AMARANTA
- FUNDACIÓN BANCO DE ALIMENTOS DE MALLORCA
- FUNDACIÓN DENTISTAS SOBRE RUEDAS
- FUNDACIÓN DIAGRAMA
- FUNDACIÓN MALLORCA INTEGRA
- FUNDACIÓN NATZARET
- FUNDACIÓN NEMO
- FUNDACIÓN RANA
- FUNDACIÓN TUTELAR CIAN

G

- GIRA-SOL
- GOB
- GREC

J

- JOVENT (SOCIETAT COOPERATIVA)

L

- LLAR DE MEMÒRIA

M

- MANS UNIDES MALLORCA
- MATER
- METGES DEL MÓN
- MOVIMENT ESCOLTA I GUIATGE DE MALLORCA

*Si ets una entitats i vols actualitzar la informació d'aquesta guia, escriu a plavoluntariat@conselldemallorca.net.

DESCOBREIX

LES ENTITATS DE VOLUNTARIAT A MALLORCA

N

- NAÜM PROJECTE SOCIOEDUCATIU

O

- OPEN HOUSE MALLORCA
- ONCE

P

- PA I MEL
- PROJECTE HOME BALEARS

R

- REHACER

S

- SANT JOAN DE DÉU
- SES MILANES
- SILÓE
- SONRISA MÉDICA

T

- TELÈFON DE L'ESPERANÇA

V

- VOLUNTARIAT CAIXA BANK

*Si ets una entitats i vols actualitzar la informació d'aquesta guia, escriu a plavoluntariat@conselldemallorca.net.

L'**Associació Educació i Cultura** va ser creada per la Institució Teresiana amb l'objectiu d'atendre les necessitats socioeducatives i culturals de diferents realitats i contextos d'Espanya. A Palma compta amb el projecte **"Vivim Plegats"**, un programa de voluntariat que ofereix ensenyament de la llengua castellana a persones migrants nouvingudes sense mitjans econòmics. El projecte és un mitjà d'integració i d'inserció social per a aquestes persones.

EN VOLS FORMAR PART?

vivim.plegats@aeducacionycultura.org
618 363 854
www.aeducacionycultura.org

Tornar a l'index

AFAMA (Associació de Familiars Malalts d'Alzheimer) és una associació situada a Pollença dedicada a fomentar l'autonomia i el benestar de les persones amb demència, així com a la prevenció i promoció d'un envelliment actiu en persones majors. També acompanyar a les famílies en el procés de la malaltia i facilitar la convivència amb aquesta. El voluntariat pot fer acompanyaments a sortides i activitats d'oci fora del centre o fer tallers al centre o suport al personal auxiliar.

EN VOLS FORMAR PART?

info@afama-pollensa.org

629 611 173

www.afama-pollensa.org

Tornar a l'index

AFS Intercultura busca fomentar l'entesa entre cultures, trencar barreres socials i culturals, i contribuir a crear una societat més justa i pacífica mitjançant l'educació intercultural. Ofereix programes d'intercanvi cultural i educatiu, especialment per a estudiants, permetent-los estudiar a l'estranger i viure amb famílies amfitriones en altres països.

EN VOLS FORMAR PART?

voluntariado.esp@afs.org
91 523 45 95
www.afs-intercultura.org

Tornar a l'index

ALAS Salut i Sexualitats és una ONG amb més de 37 anys de trajectòria a les Illes Balears, dedicada a promocionar la salut sexual i a atendre, assessorar i donar suport a les persones afectades pel VIH, així com el seu entorn més proper, per tal d'ajudar-les a millorar la seva qualitat de vida.

El voluntariat inclou tasques de sensibilització i comunicació sobre salut sexual i VIH, així com suport en activitats informatives i campanyes comunitàries o col·laborar amb altres serveis de l'entitat.

EN VOLS FORMAR PART?

atsocial@alas-baleares.com

699 62 52 64

www.alas-baleares.com

Tornar a l'index

A **Amadiba** treballam des de fa més de 30 anys amb l'objectiu d'augmentar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual, les seves famílies i altres col·lectius vulnerables. Per aconseguir-ho, hem configurat una xarxa de suport integral, que ofereix serveis les 24 hores del dia, els 365 dies de l'any, i ens adaptam al allò que cada persona i família necessita. El **voluntariat** dona suport a les diferents activitats que es duen a terme als diferents serveis. Contem amb diferents programes de voluntariat perquè cada persona voluntaria pugui triar a quin col·laborar.

EN VOLS FORMAR PART?

amadiba@amadiba.org
971 476 895
www.amadiba.org

Tornar a l'index

A **Aproscom Fundació** treballam pels drets de les persones amb discapacitat intel·lectual, perquè creim en el seu talent i en defensam la inclusió en la comunitat. Cercam persones dinàmiques i compromeses, que vulguin compartir temps i experiències amb les persones usuàries dels nostres serveis: excursions, activitats esportives i d'oci, entre moltes altres.

EN VOLS FORMAR PART?

aproscom@aproscom.org
971 552 625
www.aproscom.org

Tornar a l'index

ASPAS
FUNDACIÓ

Fundació ASPAS és una entitat sense ànim de lucre que ofereix atenció integral a les persones amb discapacitat auditiva i les seves famílies, defensant els seus drets individuals de llibertat i igualtat amb la finalitat d'aconseguir la seva plena inclusió social.

EN VOLS FORMAR PART?

aspas@fundacionaspas.org
871 570 073
www.fundacionaspas.org

Tornar a l'index

ABeA
Asociación Balear en Amiloidosis

ABeA és una organització sense ànim de lucre que acull, assessora i acompanya les persones afectades per l'amiloïdosi i les seves famílies. La nostra tasca se centra principalment en donar visibilitat a aquest grup de malalties poc freqüents, afavorir el diagnòstic primerenc, oferir programes de suport i impulsar la investigació, sempre amb l'objectiu primordial de millorar la qualitat de vida del col·lectiu.

EN VOLS FORMAR PART?

andradebaleares@gmail.com
676 840 840
www.amiloidosisbaleares.org

Tornar a l'index

aspaym
illes balears

A **Aspaym**, són referents en acompanyar les persones amb lesió medul·lar i altres discapacitats físiques cap a la seva plena inclusió, i promoure accions de sensibilització i conscienciació, de defensa de drets i qualsevol altra actuació que contribueixi a l'eliminació de barreres físiques, mentals i culturals, a través de l'accessibilitat universal. El voluntariat pot acompanyar i donar suport a persones amb discapacitat física per dur a terme activitats d'oci, participar en activitats comunitàries i formatives, i col·laborar en accions de sensibilització i prevenció.

EN VOLS FORMAR PART?

d.pulido@aspaym.org
696 44 27 63
www.aspaymbaleares.org

Tornar a l'index

asociación española
contra el cáncer
en Illes Balears

L'**Associació Espanyola Contra el Càncer (AECC)** és una organització sense ànim de lucre formada per pacients, familiars, voluntaris, col·laboradors i professionals i desenvolupem la nostra activitat a tota Espanya. Cercam persones que vulguin comprometre's per fer atenció telefònica, programes de prevenció, suport i acompanyament al pacient oncològic i al seu cuidador/a, així com suport a esdeveniments solidaris i obtenció de recursos.

EN VOLS FORMAR PART?

giovanna.gutierrez@contraelcancer.es
636 259 248
www.contraelcancer.es

Tornar a l'index

ASSOCIACIÓ BALEAR DE LA MALALTIA DE HUNTINGTON

Som una associació sense ànim de lucre que lluita per la millora de la qualitat de vida de les persones afectades per la **Malaltia de Huntington** i els seus familiars. Oferim un servei d'informació i atenció social i psicològic a persones amb la malaltia de Huntington, o en risc, a familiars i cuidadors, així com un servei d'informació i formació als professionals de diferents entitats públiques i privades de l'àmbit social i sanitari que necessitin conèixer més sobre la malaltia. Des de l'associació realitzem campanyes de sensibilització que donen a conèixer la malaltia de Huntington. A més, oferim informació actualitzada sobre els avanços en recerca.

EN VOLS FORMAR PART?

huntington.ib@gmail.com

655 883 883

www.huntingtonbaleares.org

Tornar a l'index

Associació Balear d'Esclerosi Múltiple (ABDEM)

A **ABDEM** treballam a favor de les persones diagnosticades amb Esclerosi Múltiple i altres patologies neurològiques similars, amb la finalitat de millorar la seva qualitat de vida i la de les seves famílies. El voluntariat pot acompanyar persones amb esclerosi múltiple, donar suport en activitats formatives i participar en accions de sensibilització i activitats comunitàries.

EN VOLS FORMAR PART?

abdem@ambdem.es

696 44 27 63

www.abdem.es

Tornar a l'index

Energy Control és un programa de reducció de riscos associats al consum de substàncies, de l'ONG **Associació Benestar i Desenvolupament.** Fa 25 anys que treballam amb equips de voluntariat oferint un servei pròxim, útil i adaptat a les realitats de les persones que consumeixen substàncies de forma recreativa, o es relacionen amb elles, per tal d'oferir estratègies pel consum responsable.

EN VOLS FORMAR PART?

voluntariado_mallorca@energycontrol.org

670 043 919

www.abd.ong

Tornar a l'index

ATESAIB

Associació de Tècnics d'Esport Adaptat de les Illes Balears

L'**Associació de Tècnics d'Esport Adaptat de les Illes Balears** és una entitat compromesa amb la promoció i el desenvolupament de l'esport per a persones amb discapacitat, posant el focus en la qualitat tècnica i l'acompanyament especialitzat. A diferència d'altres entitats, a l'ATESAIB el voluntariat no és només de suport: està format per tècnics i tècniques que aporten els seus coneixements i experiència directament en l'activitat esportiva. Són professionals o persones amb formació específica que entrenen, guien i acompanyen els esportistes en el seu dia a dia i en competició. Formar part d'ATESAIB com a voluntari/ària és implicar-se des de dins, contribuint activament al progrés, la confiança i la superació personal de cada esportista. És posar el teu coneixement al servei d'un projecte amb impacte real, ajudant a construir un esport veritablement inclusiu.

EN VOLS FORMAR PART?

atesaib@fesaib.org

695 814 532

Tornar a l'index

Cancer Support Mallorca és una associació que ofereix suport integral a persones estrangeres afincades a Mallorca afectades pel càncer (pacient, familiars i amics), proporcionant servei de traduccions, suport psicològic, transport, ajuda en tràmits i material oncològic (entre d'altres) per a que les persones es puguin sentir acompanyades en la seva lluita contra el càncer.

EN VOLS FORMAR PART?

info@cancersupportmallorca.com

659 887 455

www.cancersupportmallorca.com

Tornar a l'index

Càritas Mallorca

A **Càritas Mallorca** feim feina per al desenvolupament integral de les persones i els pobles que es troben en situació de precarietat des dels valors de la caritat, la centralitat de la persona, la justícia, la solidaritat, la participació, l'austeritat, l'esperit de millora i la transparència. El voluntariat és un element essencial de la identitat de Càritas.

EN VOLS FORMAR PART?

voluntariat@caritasmallorca.org

971 710 135

www.caritasmallorca.org

Tornar a l'index

El **Club d'Esplai L'Encarnació** està situat a Palma i duu a terme activitats de lleure per a infants i joves de 5 a 18 anys. Les activitats són de tipus lúdic sempre centrades en la pedagogia del lleure i la transmisió de valors (jocs tradicionals, excursions, acampades, entre d'altres).
Els monitors i les monitores de l'esplai son persones voluntàries.

EN VOLS FORMAR PART?

esplaiencarnacio@gmail.com

-

@esplaiencarnacio

Tornar a l'index

En el **Club Esportiu Blau** fomentam l'esport adaptat i apropam el món de l'activitat física a les persones amb discapacitat intel·lectual i altres col·lectius vulnerables, mitjançant la seva participació i inclusió en el teixit esportiu i social de la nostra comunitat. El nostre objectiu és millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual i/o pluridiscapacitats amb necessitats de suport intens, promovent la seva participació i inclusió en l'entorn esportiu i social. El voluntariat acompanya i dona suport durant les activitats esportives: natació, bàsquet, atletisme i futbol.

EN VOLS FORMAR PART?

info@clubesportiublau.org

971 476 895

www.clubesportiublau.org

Tornar a l'index

El **Club Esportiu Palma de Mallorca Activa** es va crear amb l'objectiu principal de promoure l'activitat física i l'esport entre la població menor d'edat més vulnerable, mitjançant la creació d'escoles esportives inclusives a diferents barriades de Palma. Treballam pel benestar i per la inclusió dels menors d'edat més desfavorits, emprant com a eina la pràctica esportiva, un element eficaç per a l'educació en hàbits saludables i per al desenvolupament integral de l'infant. El voluntariat dona suport al professional o a les persones participants durant els entrenaments.

EN VOLS FORMAR PART?

info@palmaesports.es
636 960 150
www.palmaesports.es

Tornar a l'index

Creu Roja

A **Creu Roja** donam respostes integrals a les persones vulnerables, des d'una perspectiva de desenvolupament humà i comunitari, gràcies als nostres programes d'atenció directa a persones joves, grans i vulnerables, així com de sensibilització en l'entorn o de resposta davant situacions d'emergència. El voluntariat participa donant suport a persones vulnerables, a activitats educatives amb infants, emergències i salvament, accions mediambientals o tasques d'acollida i gestió del voluntariat. També hi ha activitats comunitàries com tallers, suport social o campanyes ambientals segons el programa.

EN VOLS FORMAR PART?

baleares@cruzroja.es

971 295 000

www.cruzroja.es/voluntariado

Tornar a l'index

DISFAM té com a objectiu defensar els drets educatius, socials, sanitaris i laborals de les persones amb dislèxia i altres dificultats específiques d'aprenentatge, promovent la igualtat d'oportunitats al llarg de tota la vida. A més, treballa per a impulsar la detecció precoç, la formació de professionals, la sensibilització social i el desenvolupament de polítiques i legislacions que garanteixin una atenció adequada i inclusiva. El voluntariat de DISFAM acompanya i assessora persones amb dislèxia i les seves famílies, i dona suport en l'organització d'activitats de sensibilització i formació de l'entitat.

EN VOLS FORMAR PART?

secretaria@disfam.org
971 09 61 00
www.disfam.org

Tornar a l'index

DACESMA, Associació Dany Cerebral Sobrevingut a Mallorca, és una organització sense ànim de lucre ubicada a Felanitx, que té com a finalitat la rehabilitació, assistència i ajuda a persones amb dany cerebral sobrevingut i als seus familiars. El voluntariat consisteix en donar suport a la persona usuària en el seu municipi de residència, afavorint la integració social i comunitària, a través de l'acompanyament.

EN VOLS FORMAR PART?

treballsocial@dacesma.org

628 935 787

www.dacesma.es

Tornar a l'index

A **Educaclown** treballam en favor de les persones amb un risc d'exclusió social alt, com són els menors que habiten a les llars d'infància. El nostre propòsit principal és educar mitjançant l'humor i el joc i aconseguir així millorar-ne la qualitat de vida a través de la rialla. El voluntariat col·labora organitzant esdevenimentss solidaris o en els tallers artístics a les llars on intervenim.

EN VOLS FORMAR PART?

info@educaclown.org

696 757 956

www.educaclown.org

Tornar a l'index

Esment

Esment és una entitat que fa feina per tal que les persones amb necessitats de suport i les seves famílies puguin gaudir de les seves vides. Des de l'inici, ha estat centrada en la protecció i defensa dels drets de les persones i les seves famílies, com el dret a una imatge digne o poder triar els suports segons les seves necessitats. L'activitat essencial de l'organització és la nostra manera d'acompanyar les persones i de fer les coses: amb cura, atenció i donant importància als detalls. Amb una actitud "esment".

EN VOLS FORMAR PART?

voluntariado@esment.org
971 717 773
www.esment.org

Tornar a l'index

espiral
Infància, joventut i família

A **Espiral** treballam per millorar la realitat de la infància, la joventut i les seves famílies, i evitar situacions de risc i d'exclusió social. Les persones voluntàries que ens ajuden participen en activitats d'oci i de lleure educatiu, en el suport a l'estudi i en altres activitats més puntuals, com poden ser les formacions, les accions de difusió i la sensibilització.

EN VOLS FORMAR PART?

voluntariat@espiralonline.org
971 494 494
www.espiralonline.org

Tornar a l'index

ESPLAI COANEGRA

L'**Esplai Coanegra** és una associació sense ànim de lucre que neix l'any 2020 a Santa Maria del Camí, fruit de l'aplec d'un grup de monitors amb experiència en el món de l'esplai i amb la finalitat de promoure activitats de lleure oferides a infants i joves, formar educadors i relacionar-se amb el poble. Els monitors i les monitores de l'esplai son persones voluntàries.

EN VOLS FORMAR PART?

esplaicoanegra@gmail.com
684 77 65 90
https://esplaicoanegra.blogspot.com

Tornar a l'index

Estel de Llevant
Salut mental

La **Fundació Estel de Llevant** és una entitat sense ànim de lucre de Manacor. Els nostres serveis i programes tenen com a objectiu fer efectius els drets de les persones que conviuen amb un trastorn mental i les seves famílies. Des de 1997 treballa per a fomentar l'autonomia de les persones participants i garantir els drets del col·lectiu en el Pla i Llevant de Mallorca. El voluntariat col·labora en la realització de diferents tallers al Servei Ocupacional.

EN VOLS FORMAR PART?

comunicacio@esteldellevant.es
971 559 801
www.3salutmental.com/estel-de-llevant

Tornar a l'index

FUNDACIÓ IRES

Som una fundació compromesa amb les famílies en situació de vulnerabilitat que oferim acompanyament en l'àmbit social, psicològic i educatiu. Les famílies que atenem travessen moments difícils. El nostre objectiu és acompanyar-les perquè puguin transformar la seva situació en una oportunitat de canvi i puguin adquirir eines que els permetin tenir autonomia per afrontar dificultats similars en el futur. El voluntariat consisteix a acompanyar infants durant teràpies i activitats educatives, incloent suport en casals familiars i cura de nens petits, participar en tallers o classes de castellà, entre d'altres.

EN VOLS FORMAR PART?

voluntariat@fundacioires.org
971 722 856
www.fundacioires.org

Tornar a l'index

A **Joan XXIII** oferim serveis a persones amb discapacitat intel·lectual i les seves famílies durant totes les etapes de la vida. El nostre objectiu és donar resposta a les necessitats i millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual de la comarca d'inca i de les seves famílies.

El voluntariat consisteix sobretot a acompanyar persones amb discapacitat intel·lectual que no tenen xarxa familiar a activitats socials, culturals o d'oci fora del centre.

EN VOLS FORMAR PART?

info@patronatjoan23.org

971 722 856

www.patronatjoan23.org

Tornar a l'index

La **Fundació Monti-sion Solidària** és una entitat amb seu a Palma que ajuda persones en situació de vulnerabilitat social, sense discriminació i amb respecte a la seva dignitat. Ofereix suport material com aliments, roba, cistelles per a nadons, joguines, berenars infantils i motxilles solidàries. També dona suport al desenvolupament personal amb formació, assessorament legal i social i reforç escolar. El voluntariat col·labora a tots els programes.

EN VOLS FORMAR PART?

info@montisionsolidaria.org

971 241 964

www.montisionsolidaria.org

Tornar a l'index

La **Fundació Serveis de Cultura per al Poble** treballa per apropar la cultura a tota la societat mallorquina i garantir que arribi especialment a les persones amb menys oportunitats d'accés. Impulsa projectes culturals i socials que promouen el progrés cultural, la participació i la cohesió comunitària. El voluntariat col·labora en iniciatives educatives i comunitàries, com tallers de llengua i dinamització cultural adreçats a persones migrants.

EN VOLS FORMAR PART?

serveisdeculturaperalpoble@gmail.com

971 711 661

www.fundacioserveisdecultura.org

Tornar a l'index

Des de la **Fundació Aldaba** contribuïm a la millora social i al desenvolupament de les persones més vulnerables des de 1999. Lluitam contra l'exclusió social, fomentam la igualtat d'oportunitats i la integració sociolaboral, i ajudam a augmentar la qualitat de vida dels col·lectius que més ho necessiten.

EN VOLS FORMAR PART?

elena.montero@aldaba.ong

638 047 521

www.aldaba.ong

Tornar a l'index

amaranta
Fundación de Solidaridad
ADORATRICES

Fundación de Solidaridad Amaranta desenvolupa a Mallorca projectes d'acollida, suport social i inserció per a dones víctimes de violència, explotació o en risc d'exclusió, i per als seus fills. També impulsa programes d'emancipació, educació i cobertura de necessitats bàsiques, així com serveis residencials per a menors en situació de desprotecció.

EN VOLS FORMAR PART?

palma@fundacionamaranta.org
971 577 952
www.fundacionamaranta.org

Tornar a l'index

Al **Banc d'Aliments de Mallorca** recuperem els excedents alimentaris i recollim aliments donats per entitats i voluntaris per a distribuir-los i fer-los arribar a les famílies i persones en situació de precarietat alimentària en la nostra comunitat, a través d'entitats d'ajuda social. El voluntariat pot participar a campanyes de recollida puntuals o de forma continuada fent de distribució d'aliments al magatzem, logística, oficina i atenció a les entitats que acudeixen a cercar productes.

EN VOLS FORMAR PART?

bamallorca@gmail.com

971 408 325

www.bancodealimentosdemallorca.org

Tornar a l'index

Des de la **Fundació Dentistas Sobre Ruedas** intentam ajudar les persones que no disposen dels recursos suficients per accedir a uns serveis sanitaris bàsics. La salut bucodental és l'eix dels nostres projectes, on el voluntariat constitueix la força principal, que ens ajuda a promoure pautes de vida més saludables entre les persones en risc d'exclusió social.

EN VOLS FORMAR PART?

voluntariado@dentistassobreruedas.es
871 714 140
www.dentistassobreruedas.es

Tornar a l'index

Fundación Diagrama

La **Fundación Diagrama** treballa per la reinserció social de persones en situació de vulnerabilitat, especialment menors i joves en risc. Ofereix programes d'educació, formació laboral i suport psicològic. L'objectiu principal és promoure oportunitats d'integració i autonomia per aquests col·lectius. A Mallorca, el voluntariat a acompanya i dóna suport a joves i adults en risc, fomentant la seva educació, inclusió i inserció social.

EN VOLS FORMAR PART?

m.calatayud@diagrama.org
971 245 990
www.fundaciondiagrama.es

Tornar a l'index

FUNDACIÓN MALLORCA Integra

A la **Fundación Mallorca Integra**, treballam per millorar la qualitat de vida i la integració social de les persones amb diversitat funcional intel·lectual, el jovent extutelat, la gent gran i les persones en risc d'exclusió social. El voluntariat pot col·laborar al Servei d'Oci i Esport (persones amb diversitat funcional) al programa Mou-te (gent gran), Bici sense Edat i a esdeveniments puntuals.

EN VOLS FORMAR PART?

asampol@fundacionmallorcaintegra.org
971 764 418
www.fundacionmallorcaintegra.org

Tornar a l'index

L'objectiu de la **Fundación Natzaret** és acollir temporalment i oferir educació integral a infants i joves procedents d'entorns amb greus dificultats familiars i socials. També treballa per millorar la qualitat de vida de joves extutelats, persones amb discapacitat i famílies que necessiten suport, mitjançant l'acompanyament social. El voluntariat pot col·laborar acompanyant infants i joves per donar-los suport i afavorir la seva inclusió social o en activitats de lleure i educatives en diferents programes de l'entitat.

EN VOLS FORMAR PART?

info@fundacionatzaret.org

971 730 606

www.fundacionatzaret.org

Tornar a l'index

La **Fundación Nemo** neix amb l'objectiu de proporcionar visibilitat i promoure la inclusió social en les persones amb diversitat funcional i les seves famílies. A través del nostre centre de neurodesenvolupament treballam per a aconseguir el màxim potencial de les persones. Oferim suport integral, terapèutic i educatiu a infants i joves amb dificultats en el neurodesenvolupament o diversitat funcional així com a les seves famílies.

EN VOLS FORMAR PART?

info@fundacionnemo.org
690 108 496
www.fundacionnemo.org

Tornar a l'index

A la **Fundación RANA** treballam per prevenir l'abús sexual infantil i adolescent. Posam a l'abast de la societat iniciatives diverses de sensibilització, prevenció i formació, perquè tothom prengui consciència de la incidència d'aquesta xacra, amb l'objectiu de fomentar una transformació social que lluiti per preservar la innocència dels més petits. El voluntariat pot participar tant en activitats de sensibilització i prevenció de l'abús sexual infantil, com taules informatives i xerrades, i donant suport en l'organització d'esdeveniments i activitats puntuals de conscienciació social.

EN VOLS FORMAR PART?

voluntarios@fundacionrana.org

971 724 795

www.fundacionrana.org

Tornar a l'index

Cian
Fundación tutelar

A **Fundació Tutelar Cian** el nostre objectiu primordial és garantir els drets i interessos, així com el benestar físic i emocional, de les persones amb discapacitat i les seves famílies. Per aconseguir-ho, donam servei d'assessorament i informació, gestió patrimonial o prevenció i vigilància de situacions d'indefensió, entre altres. El voluntariat acompanya persones amb discapacitat intel·lectual legalment incapacitades,que tenen mesures de suport legal, oferint suport emocional i afavorint la seva inclusió social. Les activitats poden incloure visites, trucades o sortides d'oci.

EN VOLS FORMAR PART?

info@fundaciontutelarcian.org
971 476 895
www.fundaciontutelarcian.org

+ INFO DEL VOLUNTARIAT

Tornar a l'index

Gira-Sol
Associació per a la Salut Mental

L'associació **Gira-sol** és una entitat sense ànim de lucre amb seu a Palma que treballa per fomentar la integració social i laboral i millorar l'autonomia i la qualitat de vida de les persones amb diagnòstic de salut mental i les seves famílies. El voluntariat pot acompanyar i donar suport a les persones usuàries i les seves famílies en activitats esportives, artístiques, culturals, formatives i de benestar emocional, així com en l'organització puntual d'actes.

EN VOLS FORMAR PART?

voluntariat@gira-sol.com
971 285 123
www.3salutmental.com/girasol

Tornar a l'index

Grup Balear d'Ornitologia
i Defensa de la Naturalesa

A **GOB Mallorca** lluitam per millorar i conservar les condicions mediambientals de les Illes Balears, per tal d'aconseguir un entorn ecològic i social sostenible. Entre els nostres projectes destaquen: l'educació ambiental, el seguiment d'espècies i la conservació d'espais naturals o les campanyes reivindicatives per evitar la destrucció del territori balear.

EN VOLS FORMAR PART?

info@gobmallorca.com
971 496 060
www.gobmallorca.com

Torna a l'index

GRUP D'EDUCADORS DE CARRER I TREBALL AMB MENORS

El **GREC – Grup d'Educadors de Carrer i Treball amb Menors** té com a objectiu prevenir l'exclusió social i donar suport educatiu a infants, joves, adults i famílies en situació de vulnerabilitat, mitjançant intervenció socioeducativa i programes d'acompanyament per afavorir la integració social i el desenvolupament personal. El voluntariat pot donar suport administratiu, ajudar al manteniment d'infraestructures o participar als programes d'intervenció socioeducativa.

EN VOLS FORMAR PART?

grec@grecmallorca.org
971 409 051
www.grecmallorca.org

Torna a l'index

JOVENT
SOCIETAT COOPERATIVA

L'objectiu de la **Societat Cooperativa Jovent** és promoure la formació, l'orientació i la inserció laboral de joves i persones en situació de vulnerabilitat, especialment aquells amb dificultats educatives o socials. El voluntariat pot donar suport a programes socials amb persones en situació de vulnerabilitat, com la distribució d'aliments, l'acompanyament socioeducatiu, la inserció de joves i la integració social. També inclou tasques de suport a l'entitat com assessorament professional (jurídic o econòmic), supervisió i manteniment dels centres.

EN VOLS FORMAR PART?

acollida@jovent.es
971 471 806
www.jovent.es

Tornar a l'index

Llar de memòria és una entitat sense ànim de lucre de sa Pobla que realitza diferents activitats destinades a millorar la qualitat de vida de persones amb Alzheimer o altres demències i dels seus familiars. L'entitat ofereix informació, assessorament i orientació a totes les persones que ho sol·liciten, amb l'objectiu de donar una atenció integral tant a l'usuari com a la seva família. El voluntariat pot donar suport a activitats del servei de centre de dia, al servei d'estimulació cognitiva o participar en actes solidaris.

EN VOLS FORMAR PART?

info@llardememoria.com

971 541 260

www.llardememoria.com

Tornar a l'index

Mans Unides
CAMPANYA CONTRA LA FAM

A **Mans Unides Mallorca** realitzam activitats per recaptar fons destinats a finançar projectes agrícoles, educatius, sanitaris, socials,...a més de 50 països d'Àfrica, Àsia i Amèrica Llatina: mercadets solidaris, concerts, curses solidàries, exposicions d'art, etc. També duim a terme accions de sensibilització social sobre la fam i les seves causes mitjançant conferències a empreses, col·legis, universitat...tot això ho fem amb persones voluntàries.

EN VOLS FORMAR PART?

delegada.mallorca@manosunidas.org
971 718 911
www.mansunides.org/delegacion/mallorca

Torna a l'index

Mater.

A **Mater** atenem de forma integral persones amb altres capacitats intel·lectuals, i en fomentam l'autonomia i la integració en la societat, per fer front als desafiaments que se'ls presenten en la vida diària. Entre els nostres programes de voluntariat destaquen els acompanyaments puntuals, sortides, excursions o activitats recurrents, com manualitats o reforç escolar.

EN VOLS FORMAR PART?

voluntariat@orgmater.org

971 274 959

www.orgmater.org

Torna a l'index

A **Metges del Món** treballam pel dret a la salut i l'accés als serveis socials i sanitaris de la comunitat. El voluntariat consisteix a acompanyar i donar suport a persones sense llar, en consum actiu, en situació de prostitució i persones migrades, facilitant l'accés a recursos socials i sanitaris.També participar en educació i sensibilització, tallers, recerca i campanyes per promoure els drets humans i la igualtat en l'accés a la salut.

EN VOLS FORMAR PART?

illesbalears@medicosdelmundo.org

971 204 359

www.medicosdelmundo.org

Torna a l'index

MOVIMENT ESCOLTA
I GUIATGE DE MALLORCA

La nostra associació és un moviment educatiu que ofereix als infants i joves la descoberta de l'aventura de viure i créixer. Cada agrupament escolta i guia és un punt de referència educatiu en el barri o poble on està arrelat, un lloc on s'aprèn a participar, a parlar, a consensuar projectes en equip i a tirar-los endavant. En definitiva, un espai on s'ofereix la possibilitat d'esdevenir ciutadans i ciutadanes responsables.

EN VOLS FORMAR PART?

megm@megm.org

663 848 913

www.megm.org

Torna a l'index

Projecte Socio Educatiu Naïm
Germanes de la Caritat de Sant Vicenç de Paül

El nostre objectiu, des de l'any 2000, ha estat afavorir el creixement integral dels més petits, el jovent i les persones adultes del barri de Son Roca, mitjançant iniciatives i projectes, com el suport escolar, activitats de lleure educatiu o programes de psicomotricitat en família. El voluntariat participa d'aquests projectes amb infants, joves i famílies.

EN VOLS FORMAR PART?

voluntariat@naumsonroca.es
971 783 019
www.naumsonroca.es

Torna a l'index

L'**Associació Cultural Open House Palma** organitza el festival anual que convida a descobrir la ciutat a través dels seus espais. Durant un cap de setmana, obrin les portes d'edificis de gran valor històric, estètic, social o innovador, per a que tot el món pugui viure la ciutat des de dedins, amb visites guiades gratuïtes conduïdes per persones voluntàries.

EN VOLS FORMAR PART?

info@openhousepalma.org

616 681 184

www.openhousepalma.org

Torna a l'index

La missió principal de la **ONCE** és la millora de la qualitat de vida de les persones cegues o amb discapacitat visual greu a través de la prestació d'una àmplia oferta de serveis socials que permet la seva plena inclusió. El voluntariat dona suport a persones amb discapacitat visual en activitats esportives, culturals i d'oci, facilitant la seva participació i autonomia. També inclou acompanyaments en activitats quotidianes i ajuda per accedir a informació o tràmits, tant en format imprès com digital.

EN VOLS FORMAR PART?

mcso@once.es

871 100 201

www.once.es

Torna a l'index

PA I MEL

Pa i Mel és una associació sense ànim de lucre de sa Pobla des de la que treballam per una societat més justa, acollidora i solidària. Acompanyam persones i famílies en situació de vulnerabilitat, oferint espais de confiança, formació i suport comunitari. El voluntariat participa donant tallers i classes per a adults, a activitats d'oci amb joves, al servei de guarderia, amb tasques de suport a l'entitat o participant a accions comunitàries.

EN VOLS FORMAR PART?

associacio.paimel@gmail.com

699 345 946

www.paimel.org

Tornar a l'index

projectehome
balears

La nostra missió és atendre i donar resposta als problemes generats per les addiccions en la societat balear. Mitjançant la recerca i el desenvolupament de programes de prevenció i teràpia, on oferim una alternativa eficaç i adaptada a cada persona, volem que aconsegueixin una autonomia, un creixement personal i una integració sociolaboral adequada. El voluntariat acompanya a persones amb addiccions en procés de rehabilitació als centres, dona suport a activitats terapèutiques, tallers i activitats d'oci saludable, entre d'altres tasques.

EN VOLS FORMAR PART?

voluntariat@projectehome.org
971 793 750
www.projectehomebalears.org

Torna a l'index

A **REHACER** (**Asociación de Rehabilitación de Accidentes Cerebrales**) tenim com a finalitat la millora de la qualitat de vida i la integració de persones amb Dany Cerebral Adquirit i les seves famílies. Oferim un servei de Centre de Dia especialitzat en rehabilitació amb Dany Cerebral Adquirit. El voluntariat pot fer xerrades de prevenció i activitats de sensibilització sobre el dany cerebral adquirit, donar suport a persones del centre de dia en activitats d'oci, sortides i vida quotidiana o col·laborar en tallers i activitats terapèutiques dins el centre, entre d'altres.

EN VOLS FORMAR PART?

rehacerbaleares@gmail.com

971 478 982

www.rehacerbaleares.com

Torna a l'index

SJD Sant Joan de Déu
Hospital · Palma · Inca
Serveis Socials · Mallorca

A l'orde hospitalari **Sant Joan de Déu** el voluntariat és la peça clau per millorar la qualitat de vida de les persones més vulnerables. Entre els nostres projectes destaquen: activitats de reforç escolar per a menors en exclusió social, tallers d'oci i de temps lliure per a famílies vulnerables i tasques d'acompanyament per als pacients hospitalitzats.

EN VOLS FORMAR PART?

carmen.tarrafeta@sjd.es
971 265 854
www.solidaritat.santjoandedeu.org

Torna a l'index

Ses Milanes
créixer a la natura

Ses Milanes és un projecte educatiu a la natura autogestionat, al poble de Bunyola, per a infants de 2 a 6 anys, que té com a principis el joc lliure i l'acompanyament respectuós. Promou el desenvolupament integral, les dinàmiques col·lectives i la cura del medi ambient. El voluntariat és un pilar fonamental per a la dinàmica diària de joc dels infants al bosc, sempre complementària a la intervenció professional de les acompanyants.

EN VOLS FORMAR PART?

voluntariadosesmilanes@gmail.com
628 350 464
www.sesmilanes.org

Torna a l'index

Des de 1994, seguint la missió de l'entitat, **Siloé** manté el seu programa d'atenció, acollida i acompanyament a persones que conviuen amb el VIH/sida. Des de llavors, es gestionen recursos residencials per a oferir una solució integral a les diferents problemàtiques que presenten les persones acollides a les seves Cases. El voluntariat pot col·laborar en tasques administratives, logística, oferint tallers o acompanyant en activitats d'oci a les persones usuàries.

EN VOLS FORMAR PART?

casesacollida@siloemallorca.org

971 144 398

www.siloemallorca.org

Torna a l'index

sonrisamédica

Des de **Sonrisa Médica** estam compromesos amb la humanització de l'entorn sanitari a través de l'humor, la música, la màgia i la il·lusió. El nostre treball mobilitza emocions, allibera tensions i transforma l'experiència hospitalària de pacients, familiars i personal sanitari. El voluntariat consisteix a donar suport a l'entitat en activitats infantils, esdeveniments, confecció de vestuari i difusió de la nostra tasca.

EN VOLS FORMAR PART?

voluntariado@sonrisamedica.org

971 284 106

www.sonrisamedica.org

Torna a l'index

El **Telèfon de l'Esperança** és una ONG, fundada en 1971 a nivell estatal, que ofereix suport emocional i ajuda en crisi 24/7 a través de persones voluntàries formades. Proporciona un servei gratuït, anònim i confidencial per a persones amb problemes de solitud, ansietat o risc de suïcidi, amb l'objectiu de promoure la salut emocional i prevenir el suïcidi. El voluntariat fa fer atenció telefònica per a fer orientació a persones que travessen una crisi emocional.

EN VOLS FORMAR PART?

palma@telefonodelaesperanza.org

971 461 112

www.telefonodelaesperanza.org/islas-baleares

Torna a l'index

Voluntariat
CaixaBank

Des de 2005, duim a terme activitats que reverteixen en les persones que més ho necessiten: infants en situació de vulnerabilitat, famílies que passen moments de dificultat, gent gran que viu una solitud no desitjada o persones adultes en situació d'atur, entre molts altres casos. Són projectes que neixen del cor, amb el desig de canviar les coses cap a millor.

EN VOLS FORMAR PART?

jmgelabert@caixabank.com
680 542 794
www.voluntariadocaixabank.org

Torna a l'index

Voluntariat de Mallorca

Consell de Mallorca

www.conselldemallorca.es/voluntariat

plavoluntariat@conselldemallorca.net